

**Правила**

**Поведения для воспитанных детей**

***(пособие для детей)***

**I.**      **Правила**

**при одевании на прогулку**

**1.     Одеваться на прогулку нужно с разрешения воспитателя.**

**2.     Во время одевания надо быть внимательными.**

**3.    Самостоятельно одеваться в следующей последовательности**

   **- колготки;**

   **- носки;**

   **- брюки или рейтузы»**

   **- свитер или кофта;**

   **- платок;**

   **- шапка;**

   **- пальто или куртка;**

   **- шарф;**

   **- рукавицы.**

**4.   Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать из шкафчика по мере надобности.**

**5.   Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за дверцу шкафчика.**

**6.   Не забираться, не закрываться в шкафчике.**

**7.  В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.**

**8.  В случае даже не значительного ранения, ссадины, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю.**

**9.    Выходить на прогулку нужно только с воспитателем.**

**10.  При ходьбе по лестнице держаться за перила.**

**11.  При открывании или закрывании двери будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.**

**I.**        **Правила   поведения**

**в спортивном зале**

**1.**  **Выполнять основные виды движения (лазанье, подлезание) только на   специальном спортивном оборудовании.**

**2.  При выполнении основных видов движений:**

   **бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;**

   **метание - выполняется только по команде воспитателя, убедившись, что на площадке никого нет;**

   **ходьба по гимнастической скамейке выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;**

   **лазанье по гимнастической лестнице – правильно выполнять захват рейки кистью (Четыре пальца сверху, большой снизу), нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.**

**3. Выполнять упражнения с предметами (гимнастические палки, ленты, обручи, мячи) внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию, интервал.**

**4. Использовать оборудование и спортивный инвентарь только по их прямому назначению, применяя правила приема, показанные воспитателем.**

**5. Запрещается близко подносить к глазам и размахивать лентами, гимнастическими палками.**

**6.   Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.**

**7. В спортивном зале выполнять упражнения только в присутствии педагога.**

**8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин, немедленно     обратиться к воспитателю.**

**II.**          **Правила поведения на занятиях по рисованию**

    1. Сидеть за столом правильно: спина к спинке стула, руки на столе, чтобы не упасть.

**2.    2. Пользоваться тем изобразительным материалом, который подготовлен для занятий.**

**3.    3.Рисовать только на своем листе бумаги, пользоваться только своей кистью, карандашом, фломастером, чтобы  не вызывать неудовольствия друг другом и не ссориться.**

**4.    4. Во время рисования не брать кончик кисти, карандаша, фломастера в рот, не засовывать в ухо, глаз, чтобы не пораниться.**

**5.     5.Аккуратно волосяной частью кисти брать краску или смывать ее водой, не размахивая руками, не мешая другим детям.**

**6.     Грязную воду нельзя пить, краску нельзя есть, хотя она и бывает похожа на красивый сок, пюре, так как можно отравиться.**

**7.     Кисточку вытирать только о салфетку, не пачкать свою одежду и одежду соседа.**

**8.    По окончании работы положить кисть, карандаши, фломастер в индивидуальный стаканчик, на тряпочку, в коробочку.**



**III.**   **Правила поведения детей в спальне, групповой комнате, раздевалке и туалете**

**1.Одеваться спокойно, без суеты, чтобы не травмировать сидящего рядом ребенка.**

**2. Не бегать, не толкаться во избежание травм.**

**3. В раздевалке не толкаться, не хлопать дверьми от шкафчиков, чтобы не стукнуть дверью рядом стоящего ребенка, не придавить ему пальцы.**

**4.Не ходить по мокрому полу после уборки, чтобы не поскользнуться и не упасть. При мытье рук включать сначала кран с холодной водой, затеем добавлять горячую воду.**

****

**IV. Правила поведения за столом во время приёма пищи**

1**.Садиться за стол спокойно, не обгонять друг друга.**

**2.Правильно сидеть за столом: следить за осанкой, локти не должны лежать на столе.**

**3.Не разговаривать во время приема пищи.**

**4.Пищу правильно пережевывать, не брать большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.**

**5.Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой или ждать, пока не остынет.**

**6.Не наклонять тарелку с супом  к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.**

**V.**       **Правила поведения на прогулке**

1**.Гулять строго на своем участке, если необходимо покинуть участок – сообщи воспитателю (Например закатился мячик, увидел маму, захотел в туалет и т.д.)**

**2.Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножки.**

**3.Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезай на деревья и высокие постройки.**

**4.Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.**

**5.Нельзя подходить, гладить постороннее животное.**

**6.Не торопись брать руками незнакомые растения, они могут быть ядовитыми.**

**7.Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, пакеты, банки, коробки и т.д, не принадлежащие детскому саду.**

**8.Запрещается брать в рот посторонние предметы, листья и плоды деревьев, цветы и т.д.**

**9.Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.**

**10.Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности брать с разрешения воспитателя.**

**11.В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины немедленно обратиться к воспитателю.**

**VI.**    **Правила поведения при выполнении хозяйственно-бытового труда**

1**.Наливая воду для работы, следует помнить: вначале надо открывать кран с холодной водой, затем осторожно открывать кран с горячей водой и делать теплую воду.**

**2.Наливать воду в таз или ведро так, чтобы вода не брызгала на пол, не обливала одежду- заполнила таз или ведро на 1/3 емкости.**

**3.По мокрому полу нельзя бегать или быстро ходить, чтобы не поскользнуться.**

**4.При уборке нельзя залезать на стул и мыть высоко расположенные предметы.**

**5.Нельзя проливать воду на пол, если пролили – убрать тряпкой и вытереть насухо.**

**VII.**   **Правила пользования столовыми приборами**

**1.Нельзя есть руками, нужно пользоваться столовыми приборами: ложкой, вилкой.**

**2.Ложку надо держать в правой руке, руками не размахивать, чтобы не ударить рядом сидящих.**

**3.Вилку держать в правой руке, острым концом повернутым к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.**

**4. Нужно помнить что вилка- самый опасный предмет, так что ни в коем случае нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.**

**5. Накалывать на вилку немного и не торопясь, осторожно есть, не засовывая вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.**

**6.  Нельзя ковырять вилкой в ухе, в носу, в зубах, чтобы не поранить себя или соседа.**

**7. Чайную ложку использовать только для того чтобы есть ягоды в компоте. Чайной ложкой нельзя есть суп, второе блюдо.**

**8.Во время еды тарелка с супом и вторым блюдом не должна стоять на самом краю, она может упасть на колени или на пол.**

**9.Чашку с питьем держать только за ручку, пить мелкими глотками, чтобы не подавиться.**

**10.Чашкой нельзя размахивать, бросать ее; она может разбиться и поранить тебя и твоего соседа.**

**11. Если разбилась чашка или тарелка, осколки нельзя трогать, их уберут взрослые, а ты можешь поранить себя острыми осколками.**

**VIII.**     **Правила проведения на улице подвижных игр, спортивных занятий**

**1.     На прогулку выходить только в сопровождении взрослого.**

**2.     По лестнице спускаться по правой стороне, строго держась за поручень, во избежание травм.**

**3.     Играть только на своем участке.**

**4.     Не бросать друг в друга тяжелыми или острыми предметами.**

**5.     Выполнять правила подвижных игр**

**6.     Не играть рядом с кустарниками и забором.**

**7.     Во время игры не подставлять подножки и не толкать товарищей.**

**8.     На спортивный участок ходить только со взрослым.**

**9.     Пользоваться спортивным и игровым оборудованием по заданию или по решению взрослого.**

**10.    Не прыгать с оборудования, чтобы не повредили ноги, руки и т.д.**

**11.    Не влезать на деревья, кустарники.**

**12.   Не играть с палками, ветками, другими колющими предметами.**

**IX.**      **Правила работы с пластилином (глиной)**

**1.Выделить место для работы с пластилином (глиной).**

**2.**  **Аккуратно пользоваться пластилином (глиной), не пачкать стол, одежду, лепить на дощечке, не брать пластилин (глину) в рот; засучивать рукава перед работой**

**3.** **Использовать в работе стеки только под руководством педагога.**

**4.После работы с пластилином (глиной) привести в порядок рабочее место; очистить от пластилина (глины) доски, протереть стол мокрой тряпочкой.**

**5.По окончании работы дети должны сначала тщательно вытереть руки бумажной салфеткой, а затем вымыть руки теплой водой с мылом, насухо вытереть полотенцем.** **Хранить пластилин (глину) в специальных коробках, в строго отведенном месте.**



**X.**     **Правила поведения детей в детском саду**

|  |  |
| --- | --- |
| **- Не устали? Хватит сил? -**  **Филин вежливо спросил.**  **И сказал: - Сегодня я**  **Обращаюсь к тем друзьям,**  **К тем из маленьких зверят,**  **Кто собрался в детский сад.**  **Как с ребятами дружить,**  **Как без грусти день прожить,**  **Как вести себя в саду,**  **Чтоб со всеми быть в ладу.**  **Соблюдайте тишину,**  **Я рассказывать начну.** |  |

|  |
| --- |
|    **По утрам просыпайся вовремя**    http://dou9.caduk.ru/images/clip_image026.jpg**В сад, как знает детвора,**  **Ходят с самого утра.**  **И, хотели, не хотели,**  **Нужно быстро встать с постели,**  **Не скандалить, не кричать**  **И на маму не ворчать.**  **Научиться надо, братцы,**  **Вам с улыбкой просыпаться.**  **Новый день пришел опять -**  **Эй, друзья, пора вставать!** |
|    **В детском саду не плачь о маме**  http://dou9.caduk.ru/images/p135_clip_image028.jpg  **Мама белого Котенка**  **В  детский садик привела.**  **Но пушистого ребенка**  **Успокоить не могла.**  **Стал мяукать он, цепляться**  **Лапкой за ее подол,**  **Не хотел в саду остаться,**  **В группу он никак не шел.**  **Мама-Кошка торопилась**  **И, сказав печально: <Ах!>,**  **От Котенка отцепилась**  **И сама ушла в слезах.**  **Нет, не стоит так, ребята,**  **Громко плакать и кричать:**  **Мама ведь спешит куда-то,**  **Мама может опоздать.**  **Мамы вас всех очень любят,**  **Долгожданной встречи ждут,**  **О детишках не забудут -**  **Обязательно придут!**       **Во всём слушайся воспитателя**  **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image030.jpg**  **Наш Котенок разревелся**  **В раздевалке, на полу**  **Под скамейкою уселся.**  **Два часа сидел в углу.**  **Воспитательница Утка**  **Утешала, как могла,**  **Но режим в саду - не шутка**  **И она к другим ушла.**  **А Котенок слышал группу,**  **Слышал игры, шутки, смех.**  **Наконец решил, что глупо**  **В угол прятаться от всех.**  **- В группу и меня примите,**  **Я ревел в последний раз!**  **Тетя Утка, извините!**  **Обещаю слушать вас.**  **Да, не стоит быть упрямым,**  **Я скажу вам не тая,**  **Воспитатель вам как мама,**  **Группа - новая семья.**      http://dou9.caduk.ru/images/clip_image032.jpg **Не прячься от воспитателя**    **Лисичка в уголке играла**  **И спать ложиться не желала.**  **Тихонько где-то затаилась**  **И в тихий час не появилась.**  **Звать, воспитательница стала -**  **Шалунья ей не отвечала.**  **Куда она могла деваться?**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image034.jpg**Пришлось слегка поволноваться.**  **Лисичку все же отыскали,**  **Сердито очень отругали,**  **Сказали: - В прятки не играй,**  **Позвали - сразу отвечай.**  **Ну а теперь бегом в кровать,**  **Давно пора ложиться спать!**        **Сначала подумай, а потом сделай**    **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image036.jpgСлон малины захотел**  **И зубную пасту съел:**  **Ведь на ней была картинка -**  **Земляничка и малинка!**    **Потерял он аппетит,**  **У него живот болит:**  **Пасты нет теперь зубной -**  **Проглотил ее больной!**    **Если хочешь что-то съесть,**  **Надо надписи прочесть,**  **После дать себе ответ:**  **Польза будет ил**             **Если что - -то болит, скажи воспитателю**  **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image038.jpg**  **Утенок очень грустным был,**  **Но ничего не говорил,**  **А лишь сидел, молчал, вздыхал,**  **Друзей не слушал, не играл.**  **Тут тетя Утка подошла,**  **Она спросила: - Как дела?**  **А почему унылый вид?**  **Наверное, что-нибудь болит?**  **Сидит Утенок сам не свой,**  **Качает тихо головой,**  **Его понять никто не может,**  **А может, врач ему поможет?**  **Друзья, когда вы заболели,**  **То не молчите, в самом деле,**  **Все должен воспитатель знать,**  **Чтоб к вам скорей врача позвать.**           **Если друг попал в беду, помоги скорей ему**  **http://dou9.caduk.ru/images/p135_clip_image040.jpg**  **Полез на дерево Щенок**  **И зацепился за сучок.**  **Висит, скулит, не может слезть,**  **Кричит: - Спасите, кто тут есть!**  **Недалеко Лисенок был,**  **На помощь другу поспешил,**  **Но только забираться стал -**  **Как сам в расщелине застрял.**  **Вдвоем на дереве висят**  **И очень жалобно скулят.**  **К ним Белочка спешит скорей,**  **И чтоб спасти своих друзей,**  **Она на помощь привела**  **Большого умного Козла.**  **Когда ваш друг в беду попал,**  **Он провалился иль застрял,**  **Всегда зови на помощь взрослых,**  **Умелых, опытных и рослых.**    **Помогай друзьям мериться**    **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image042.gif**  **Котята смеялись, Котята играли**  **И вдруг неожиданно ссориться стали,**  **Но подбежавшая Мышка сказала:**  **-                                                                   Не надо детишки!**    **Не надо сердиться,**  **Ругаться и злиться.**  **Я вам предлагаю**  **Быстрей помириться.**  **А этой большущею банкой варенья**  **Скорее отметит, друзья, примиренье!**    **Прошу вас, ребята,**  **Совсем не забыть,**  **Поссорился кто-то -**  **Спишите мирить!**     |  |  | | --- | --- | |  | http://dou9.caduk.ru/images/clip_image043.png  **На прогулке не пачкайся**  **Дождь на улице опять,**  **Под дождем пришлось гулять.**  **Луж вокруг полным-полно,**  **Но зверюшкам все равно.**  **Скачут, бегают, играют,**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image045.png**В лужах лодочки пускают.**  **На прогулке от зверят**  **Брызги в стороны летят.**  **Все промокли, извозились,**  **Два часа потом сушились!**  **- Нет, мы больше не пойдем**  **На прогулку под дождем!**    ****  **Берегите игрушки**    **Заяц с куколкой играл -**  **Платье куклы разорвал.**  **Взял потом себе машинку -**  **Разобрал наполовину.**    **Мячик маленький нашел -**  **Этот мячик проколол.**  **А  когда конструктор взял -**  **Все детали растерял!**    **Чем играть теперь другим?**  **Нет, не надо быть таким!**  **Вы игрушки берегите**  **И  заботливо храните.**    ****  **Не ходи в мокрой одежде**    **Возились зверюшки в снегу, как мальчишки,**  **Промокли и варежки их, и штанишки.**    **В сушилку бы нужно им все положить,**  **Они ж позабыли штаны просушить.**    **На улице холод, зима и мороз,**  **Замерзнут зверюшки, их жалко до слез!**    **Сушите одежду, советую вам,**  **Чтоб в мокром потом не идти по домам.** | |  |   **Старайся быть опрятным**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image049.png  **Что такое быть опрятным?**  **Значит чистым, аккуратным,**  **Чтоб штаны не знали дыр.**  **Это брюки, а не сыр.**  **Но, бывает, у детишек**  **Лезет майка из штанишек,**  **На коленях по дыре**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image051.png  **От сражений во дворе.**  **Так знакомый Поросенок**  **Проводил свой день в саду,**  **Очень пачкался ребенок**  **Папе с мамой на беду.**  **Мама сына баловала,**  **Утром чисто одевала,**  **Приходила забирать -**  **Не могла его узнать!**  **За сынка она стыдится,**  **Так, ребята, не годится!**      **** **Перед едой мой руки с мылом**  **Мышка плохо лапки мыла:**  **Лишь водичкою смочила,**  **Мылом мылить не старалась -**  **И на лапках грязь осталась.**  **Полотенце - в черных пятнах!**  **Как же это неприятно!**  **Попадут микробы в рот -**  **Может заболеть живот.**  **Так что, дети, постарайтесь,**  **Чаще с мылом умывайтесь!**  **Надо теплою водой**  **Руки мыть перед едой!**  http://dou9.caduk.ru/images/clipmlne001.jpg | |  |  **Учись пользоваться вилкой и ложкой**  **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image053.jpg**  **За столом щенок Антошка**  **Рыбу ел столовой ложкой,**  **Вилкой суп пытался кушать -**  **Не хотел советов слушать.**  **И хотя вовсю старался,**  **Так голодным и остался.**    **Ну куда это годится!**  **Всем пора бы научиться**  **Кушать вилкой, кушать ложкой,**  **А не делать, как Антошка.** | |  |       **Не балуйся** **за столом**    **За столом сидела Белка,**  **Перед ней была тарелка,**  **В ней из хлеба, масла, сала**  **Белка дом сооружала.**    http://dou9.caduk.ru/images/p135_clip_image054.jpg  **Так, друзья, не поступают**  **И с едою не играют.**  **За столом едят, друзья,**  **Баловаться здесь нельзя!**    **А поели - вы свободны,**  **И играйте как угодно.** | |  |      **Помогай нянечке накрывать на стол**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image056.jpg  **В группе завтракать хотят,**  **Все вокруг помочь спешат**  **На столы носить посуду.**  **Только Ёж сказал:**  **- Не буду!**    **Не пойду я, посижу,**  **И на вас я погляжу**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image058.jpg**Не желаю помогать,**  **Лучше просто подождать.**    **Неприятно это всем.**  **Все Ежа не уважают.**  **Сам он маленький совсем,**  **А какая лень большая!**     **Помогай нянечке убирать посуду со столов**    **Все поели, поднялись**  **И к игрушкам разошлись.**  **Стали дети развлекаться.**  **Кто же будет убираться?**    **Кто посуду унесет?**  **Кто столы потом протрет?**    **Чтобы мухи не водились**  **И на крошки не садились,**  **Ну-ка быстренько, без слов,**  **Убираем со столов!**    **И с посудою, как можем,**  **Нашей нянечке поможем!** | |  | http://dou9.caduk.ru/images/clip_image060.jpg      **Не привередничай и ешь всё, что дают в детском саду**    **За столом Кроты сидят,**  **Нос воротят, не едят:**  **- Эту кашу не хотим!**  **Черный хлеб мы не едим!**  **Дайте лучше чаю нам,**  **Бедным маленьким Кротам!**    **Я напомню об одном:**  **Не кривляйтесь за столом,**  **Не капризничайте тут -**  **Ешьте все, что вам дадут!**  **Учись играть** **самостоятельно**    **Все игрушки разобрали,**  **Белке не хватило.**  **Все вокруг нее играли,**  **А она грустила.**  **Но грустить ей надоело -**  **Белка принялась за дело:**  **Стулья сдвинула в кружок,**  **Стала строить теремок.**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image062.jpg  **Прибежали все зверюшки,**  **Белке стали помогать,**  **Принесли свои игрушки -**  **В теремок хотят играть.**  **С Белочки пример берите:**  **Нет игрушек - не грустите,**  **Игры выдумайте сами**  **Из того, что под руками!** | |  |   **Не обижай никого вокруг**  **Как-то серого Волчонка**  **Взяли Зайчики в игру.**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image064.jpg**Перессорил всех Волчонок**  **И обидел детвору.**  **Он хвалился и дразнился,**  **И обманывал Зайчат,**  **И теперь его Зайчата**  **Даже видеть не хотят!**  **Это ссора. Вот досада!**  **Обижать друзей не надо,**  **Не нужны нам злые ссоры,**  **Слезы, споры и раздоры.** | |  |   **После туалета - мой руки**  **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image066.jpg**    **Милый друг, запомни это -**  **Руки после туалета**  **Вымой теплою водой.**    **Чтобы не попали в рот,**  **Чтоб не заболел живот,**    **Чтоб с тобой, мой друг, беда**  **Не случилась никогда.** | |  |   **Решай споры словами, а не кулаками**  **http://dou9.caduk.ru/images/clip_image067.jpg**  **Играть с Енотом не любили.**  **Не раз Еноту говорили,**  **Что в споре кулаки мешают:**  **Они проблемы не решают!**    **Енот понять и не пытался.**  **Чуть что - он сразу с кем-то дрался**  **И вот теперь один сидит,**  **Вздыхает тяжко и грустит.**    **Никто с ним больше не играет,**  **К себе его не приглашает.**  **Все просто, если разобраться:**  **Не надо вам с друзьями драться.** | |  |   **Не дразнись, не обзывайся**    **Обезьянка-задавака**  **Всех вокруг дразнила:**  **Зайцу, Белочку, Собаку,**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image070.jpg  **Льва крокодила.**  **Обзывалась как попало,**  **Брызгалась из лужи -**  **И теперь одна осталась,**  **С ней никто не дружит.**    **Обезьянка, будь умнее,**  **Лучше постарайся**  **Стать приветливей, добрее**  **И не обзывайся!**    **Будут все с тобой дружить,**  **Веселее станет жить.**      ****  **Не стесняйся отпроситься в туалет**    **Зайчик крепко спал сначала.**  **Вдруг проснулся, ясно стало -**  **В туалет пора сходить.**  **Не осмелился спросить,**  **Можно выйти или нет,**  **Чтобы сбегать в туалет.**  **Он молчал, терпел, старался,**  **Крепко за живот держался,**  **Зубы сжал что было сил -**  **Но кроватку промочил!**  **И живот потом болел.**  **Так зачем же он терпел?!**  **Это вредно, в самом деле!**  **Если очень захотели,**  **То беды здесь, право, нет**  **Отпроситься в туалет.**  **Воспитатель никогда**  **Не захочет вам вреда.**      **Не берите в рот грязные предметы**      **На прогулке рыжий Кот**  **Потянул конфету в рот,**  **Что валялась на дороге.**  **После были все в тревоге:**  **Так болел его живот,**  **Что попал в больницу Кот!**    **Грязь - вредна, она опасна,**  **В ней - микробы! Это ясно?**        ****  **Не обманывай и не сплетничай**  **Ягненок хотя был**  **По возрасту мал,**  **Охотно он сплетни**  **Про всех сочинял.**  **Всегда очень плохо**  **Про всех говорил,**  **За это Ягненка**  **Никто не люби**  **И с ним не играют, не верят ему:**  **- Рассказывай сказки себе самому!**  **Когда вы не знаете, что рассказать,**  **То лучше, наверное, просто молчат.** | |  |   **Спи во время**  **тихого часа**    **Поиграли Звери дружно,**  **После спать ложиться нужно.**  **Наступает тихий час,**  **Тишина нужна сейчас.**  **Даже если вы не спите,**  **То лежите, не шумите,**  **Не мешайте другу спать**  **И спокойно отдыхать!**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image013.jpg          **Выспался – спокойно подожди подъёма**    **На исходе тихий час,**  **Крепкий сон ушел от вас.**  **Если вам уже не спится,**  **Все ж не стоит веселиться,**  **И не надо баловаться**  **И подушками кидаться.**  **По кроватям прыгать лихо.**  http://dou9.caduk.ru/images/ikshlrr01.jpg  **Полежите лучше тихо.**  **Чтобы перья не летели,**  **Как февральские метели.**  **Полежите, помолчите**  **И подъема подождите.**         **Одевайся по погоде**    **Если на дворе тепло,**  **Солнце с неба припекло**  **И дождя не будет вроде -**  **Одевайся по погоде!**  **Куртку на меху отложим!**  **Плащ тебе не нужен тоже!**  **Будешь бегать и играть**  **И на солнце загорать!**  **Надо всем всегда стараться**  **По погоде одеваться.** | |  |   **Собираясь на прогулку,**  **одевайся побыстрее**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image073.jpg  **Пора на прогулку! Спеши одеваться!**  **Но начал Бобренок так долго копаться!**    **Уже все оделись, ушли погулять,**  **А после успели вернуться опять,**  **А он все сидит в раздевалке: - А я ?**  **Вы что, без меня погуляли, друзья?**    **Чтоб не отстать**  **От веселых друзей,**  **Учись одеваться,**  **Мой друг, побыстрей!** | |  |       **Не уходи**  **из детского сада один,**  **дождись родителей**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image074.jpg  **Зайчик мамы не дождался**  **И домой засобирался:**  **- Мне совсем недалека,**  **Добегу один легко!**    **Тетя Утка не пускает,**  **Зайцу строго объясняет:**  **- Никогда, прошу, друг мой,**  **Не ходи один домой!**    **Лучше маму подожди,**  **Только с мамой уходи!**      **** **Уходя домой, отпросись у воспитателя**    **Вот и вечер на подходе.**  **За зверюшками приходят**  **Мамы, папы, дяди, тети,**  **Вы сейчас домой пойдете.**    **Воспитатель должен знать:**  **Вас пришли уже забрать?**  **Сообщили? Хорошо.**  **До свиданья! День прошел.** | | **До** |  **Не уходи из детского сада с незнакомцами**  **Случай такой был у нас, говорят:**  **Волк за Козленком пришел в детский сад.**  **Козлика вызвал, сказал: - Не грусти,**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image076.jpg**Мама просила тебя привести.**  **Ну не задерживайся, Козлик, пойдем**  **К братьям козлятам**  **В ваш маленький дом.**  **Но не случилась большая беда,**  **Козлик ему не поверил тогда.**  **Взрослых позвал на подмогу скорей,**  **Сразу сбежал из детсада злодей!**  **Нельзя уходить**  **из детсада с чужими!**  **Лишь со знакомыми, лишь со своими!** |     **Люби детский сад – это твой второй дом**  http://dou9.caduk.ru/images/clip_image078.jpg  **Детки в садике живут,**  **Здесь играют и поют,**  **Здесь друзей себе находят,**  **На прогулку с ними ходят.**    **Вместе спорят и мечтают,**  **Незаметно подрастают.**  **Детский сад - второй ваш дом,**  **Как тепло, уютно в нем!**    **Вы его любите, дети,**  **Самый добрый дом на свете!** |